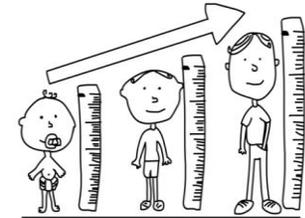


Grasas saludables:
frutos secos, aguacate, aceite de oliva



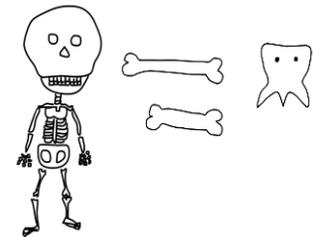
CRECER y FUERZA:
Carne, pescado, huevos, legumbres



NOS DAN ENERGÍA:
Cereales, Legumbres y Patatas



CRECER:
Leche, queso y yogur



Nos dan Vitaminas y minerales

PARA PENSAR, A HACER CACA Y ORDENAN TODO EN EL CUERPO:
Fruta



PARA PENSAR, HACER CACA Y ORDENAN TODO EN EL CUERPO:
Verduras y hortalizas

www.mihijocomecoliflor.com